

ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»



# Навигатор методических ресурсов по профилактике школьной травли

Иркутск, 2025









Вопрос предупреждения ситуаций насилия в системе образования очень актуален, как во всем мире, так и в России. Система образования имеет большие возможности для профилактики насилия. Профессиональный и организационный ресурс этой системы, сфера ее социального влияния позволяют в рамках образовательной среды осуществлять комплексное и системное воздействие на установки, интересы и ориентиры всех участников образовательного процесса с целью формирования модели поведения, основанной на взаимном уважении и недопущении насилия в межличностных отношениях и совместной деятельности.


Специалистами ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» был проанализирован, обобщен, и систематизирован методический (международный, федеральный и региональный) опыт в области профилактики насилия в условиях образовательной среды. В помощь педагогам образовательных организаций подготовлен навигатор методических ресурсов специалиста в области профилактики насилия в образовательной среде».



Представленные пособия, методические рекомендации носят практический характер. Содержание материалов раскрывает феномен насилия в образовательной среде (классификацию, виды и формы насилия, характеристику его причин и факторов риска, а также описание участников и возможных последствий для всех вовлеченных сторон). Подробно рассматриваются вопросы нормативного регулирования и политики образовательной организации в отношении насилия, алгоритмы действий руководства и сотрудников по предотвращению (выявлению, реагированию) фактов насилия с учетом межведомственного взаимодействия.



*\*С методическими материалами, представленными в навигаторе можно ознакомиться на сайте ГКУ «ЦПК» [цпк.образование38.рф](http://цпк.образование38.рф) в разделе методическая копилка «Профилактика жестокого обращения, насилия».*

№	Название	Авторы	Аннотация	Режим доступа (электронная ссылка)
1.	 <p>Методическое пособие <b>«Предотвращение насилия в образовательных учреждениях»</b></p>	Глазырина Л.А., Костенко М.А.; под ред. Епояна Т. А. – М., 2017.	Методическое пособие предназначено для руководителей и сотрудников (учителей, психологов, социальных педагогов и др.) общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций.	<a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn-p1ai/images/cms/data/metodicheskoe_posobie_dlya_pedagogov_predotvra_wenie_nasiliya_v_oo.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn-p1ai/images/cms/data/metodicheskoe_posobie_dlya_pedagogov_predotvra_wenie_nasiliya_v_oo.pdf</a>
2.	 <p>Методические рекомендации <b>«Обеспечение психологической безопасности образовательной организации»</b></p>	Габер И.В., Зарецкий В.В., Артамонова Е.Г., Ефимова О.И., Калинина Н.В. — М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018. — 60 с.	Методические рекомендации подготовлены для руководителей общеобразовательных организаций. Разработаны в рамках реализации мероприятий плана первоочередных мер по повышению эффективности профилактики правонарушений обучающихся и обеспечению безопасности образовательных организаций.	<a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn-p1ai/images/cms/data/mr_obespechenie_psihologicheskoy_bezopasnosti_obrazovatel_noj_sredy.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn-p1ai/images/cms/data/mr_obespechenie_psihologicheskoy_bezopasnosti_obrazovatel_noj_sredy.pdf</a>
3.	 <p>Методические рекомендации <b>«Развитие устойчивости к интернет - рискам у детей и подростков»</b></p>	ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018. — 11 с.	Методические рекомендации для педагогов общеобразовательных организаций, разработаны в рамках реализации мероприятий плана первоочередных мер по повышению эффективности профилактики правонарушений обучающихся и обеспечению безопасности образовательных организаций.	<a href="https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/ruk_ovodstvo_dla_roditelej_pro_bulling_cto_delat_2C_esli_vas_rebenok_volecen.pdf">https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/ruk_ovodstvo_dla_roditelej_pro_bulling_cto_delat_2C_esli_vas_rebenok_volecen.pdf</a>

4.		<p>Руководство для родителей «Что делать если ваш ребенок вовлечен?»</p>	<p>Лаборатория профилактики асоциального поведения Института образования НИУ «Высшая школа</p>	<p>Руководство для родителей по профилактике буллинга.</p>	<p><a href="https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/rukovodstvo_dla_roditelej_pro_bulling_cto_delat_%2C_esli_vas_rebenok_vovlechen.pdf">https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/rukovodstvo_dla_roditelej_pro_bulling_cto_delat_%2C_esli_vas_rebenok_vovlechen.pdf</a></p>
5.		<p>Руководство по противодействию профилактике буллинга</p>	<p>экономики» Фонд поддержки и сохранения культурных инициатив «Собрание» А.А. Реан, М.А. Новикова, И.А.</p>	<p>Руководство для учителей, школьных психологов и сотрудников школьной администрации. Оно может стать основанием для пересмотра внутришкольных правил и пресечения возникновения ситуаций школьной травли</p>	<p><a href="https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/rukovodstvo_dla_uciteljev_i_sotrudnikov_skolnoj_administracii.pdf">https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/rukovodstvo_dla_uciteljev_i_sotrudnikov_skolnoj_administracii.pdf</a></p>
6.		<p>Руководство для подростков «Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других»</p>	<p>Конюхов, Д.В. Молчанова</p>	<p>Руководство для подростков</p>	<p><a href="https://razvitie.edusite.ru/ruk-buling.pdf">https://razvitie.edusite.ru/ruk-buling.pdf</a></p>

7.		Навигатор профилактики	Коллектив специалистов факультета Юридической психологии и Центра экстренной психологической помощи МГППУ, 2018г.	Для педагогов, классных руководителей и других специалистов образовательных организаций разработаны памятки по различным видам девиантного поведения и алгоритмы действий.	<a href="https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour">https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour</a>
8.		Брошюра «Безопасность детей в интернете»	Корпорация Microsoft	Брошюра для педагогов и родителей по вопросам безопасного поведения в сети интернет (профилактика кибербуллинга).	<a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--plai/images/cms/data/bezopasnost_detej_v_internete.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--plai/images/cms/data/bezopasnost_detej_v_internete.pdf</a>
9.		Электронный справочник «Современные методы и технологии профилактики правонарушений несовершеннолетних»	Болелова А.Г. // Электронный журнал «Общество. Культура. Наука. Образование», 2016. Вып. 4.»	Электронный справочник рекомендован для специалистов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, а также для использования в системе подготовки специалистов, волонтеров, работающих с детьми и подростками с криминальным и девиантным поведением.	<a href="http://xn--j1adv.xn--80aac0ct.xn--plai/media/2017/04/elektronnyj-spravochnik-fgbnu-tspvisppdm.pdf">http://xn--j1adv.xn--80aac0ct.xn--plai/media/2017/04/elektronnyj-spravochnik-fgbnu-tspvisppdm.pdf</a>

10.		<p>Алгоритм действий для родителей обучающихся по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет</p>	<p>АНО «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды» и ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2020.</p>	<p>Методические рекомендации, включающие алгоритмы действий по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет</p>	<p><a href="https://mon.tatarstan.ru/rus/file/pub/pub_2510067.pdf">https://mon.tatarstan.ru/rus/file/pub/pub_2510067.pdf</a></p>
11.		<p>Методические рекомендации «Обеспечение психологической безопасности»</p>	<p>Авт.-сост.: Артамонова Е.Г., Ефимова О.И., Калинина Н.В., Салахова В.Б. — М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018 — 52 с.</p>	<p>Методические рекомендации предназначены для педагогов-психологов общеобразовательных организаций. Особое внимание в методических рекомендациях уделено рассмотрению вопросов профилактики девиантного поведения несовершеннолетних, предупреждению рисков и угроз их психологической безопасности, формированию ответственного поведения, сохранения жизни и здоровья.</p>	<p><a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/mrdlya_pedagogovpsihologov.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/mrdlya_pedagogovpsihologov.pdf</a></p>

12.	 <p data-bbox="353 453 685 523"><b>безопасности в детско-подростковой среде»</b></p>	<p data-bbox="539 118 790 261">Методические рекомендации «Обеспечение психологической</p>	<p data-bbox="808 118 1099 261">Под ред. Л.П.Фальковской - М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018. — 32 с.</p>	<p data-bbox="1106 118 1525 778">Методические рекомендации предназначены для педагогических работников общеобразовательных организаций: педагогов, классных руководителей, социальных педагогов. Большое внимание в методических рекомендациях уделено рассмотрению вопросов профилактики девиантного поведения несовершеннолетних, предупреждению рисков и угроз их психологической безопасности, формированию ответственного поведения, сохранения жизни и здоровья.</p>	<p data-bbox="1532 118 2119 336"><a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn-p1ai/images/cms/data/mr_obespechenie_psihologicheskoj_bezopasnosti_v_detskopodrostkovojsred_e.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn-p1ai/images/cms/data/mr_obespechenie_psihologicheskoj_bezopasnosti_v_detskopodrostkovojsred_e.pdf</a></p>
13.		<p data-bbox="495 788 801 1038"><b>Профилактика травли (буллинга) профессиональных образовательных организациях. Методические материалы</b></p>	<p data-bbox="808 788 1099 932">Методические материалы Автор-составитель Р.Г. Дубровский / под ред. Е.Г. Артамоновой. – М.: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2022. – 22 с.</p>	<p data-bbox="1106 788 1525 1426">В методических материалах рассматривается понятие «травли» (буллинга), сущностная характеристика явления травли, анализируются причины возникновения, возможные последствия и способы предотвращения. Представлен обзор актуальных источников информации для реализации на практике организационных и воспитательных мер в сфере профилактики травли в профессиональных образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования. Данные материалы предназначены для руководителей и педагогических работников профессиональных образовательных</p>	<p data-bbox="1532 788 2119 804"><a href="https://fcprc.ru/media/media/mediacia/Минпросвещения_2022.pdf">https://fcprc.ru/media/media/mediacia/Минпросвещения_2022.pdf</a></p>

			организаций.	
14.	Алгоритм действий советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями при поступлении обращения по факту травли в общеобразовательной организации		Советнику директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	<a href="https://gppc.ru/wp-content/uploads/2024/12/prilozhienie_1_algoritm_diestvii.pdf">https://gppc.ru/wp-content/uploads/2024/12/prilozhienie_1_algoritm_diestvii.pdf</a>
15.	Реестр некоммерческих организаций, применяющих восстановительные, а также медиативные технологии, в отношении несовершеннолетних	Министерство просвещения	Педагогическому сообществу	<a href="https://fcprc.ru/mediacia/reestr-2020-tso-2">https://fcprc.ru/mediacia/reestr-2020-tso-2</a>










## Список рекомендуемых интернет - ресурсов для организации и проведения работы по профилактике школьной травли



1	 <p>Сайт: <a href="http://classnyeigry.rf">Классныеигры.рф</a> «Тренажер для смелых. Здесь ты узнаешь, что такое буллинг и как защитить себя и друзей».</p>	Обучающиеся (12+)	<a href="https://classgames.ru/">https://classgames.ru/</a>
2	 <p>Сайт: <a href="http://ПомощьРядом.рф">ПомощьРядом.рф</a></p>	Психологическая помощь подросткам (12+)	<a href="https://pomoschryadom.ru/">https://pomoschryadom.ru/</a>
3.	 <p>Сайт: <a href="http://Травлинет.рф">Травлинет.рф</a></p>	На сайте представлена антибуллинговая программа для педагогов, информация для обучающихся, родителей	<a href="https://травлинет.рф/">https://травлинет.рф/</a>

4.	 <p>Сайт: Важен каждый</p>	<p>Психологическая помощь подросткам. Для педагогов на сайте размещена антибуллинговая программа «Каждый важен», профилактика травли в школе. Программа позволяет создать в классе систему ценностей, норм и правил, нетерпимых к проявлениям буллинга и любых форм насилия.</p>	<p><a href="https://каждыйважен.рф">https://каждыйважен.рф</a></p>
5.			
6.			
7.	 <p>15 правил безопасного поведения в интернете</p>	<p>Родители, обучающиеся, педагоги.</p>	<p><a href="https://www.ucheba.ru/project/websafety">https://www.ucheba.ru/project/websafety</a></p>
8.	 <p>Конфликт или буллинг? Признаки, отличия, помощь</p>	<p>Обучающиеся классы 5-11 классы</p>	<p><a href="https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/konflikt-ilibulling-priznaki-otlichiya-pomoshh">https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/konflikt-ilibulling-priznaki-otlichiya-pomoshh</a></p>

9	 <p>Как вести себя в конфликте?</p>	Обучающиеся 5-11 классы	<a href="https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/self-development/kak-vesti-sebya-v-konflikte-kartochki">https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/self-development/kak-vesti-sebya-v-konflikte-kartochki</a>
10	 <p>Обратная связь: как корректно высказывать свое мнение</p>		<a href="https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/obratnayasvyaz-kak-korrektno-vyskazyvat-svoemnenie-kartochki">https://pomoschryadom.ru/helpfularticles/self-development/obratnayasvyaz-kak-korrektno-vyskazyvat-svoemnenie-kartochki</a>
11	 <p>Как стать своим в новом коллективе</p>		<a href="https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/school/kak-stat-svoim-v-novom-kollektive-kartochki">https://pomoschryadom.ru/helpful-articles/school/kak-stat-svoim-v-novom-kollektive-kartochki</a>