

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Тангутская средняя общеобразовательная школа

Утверждено  
Директор  А. Э. Иванова  
13.09.2023г.



**План работы наркопоста  
«Здоровье +»  
на 2023-2024уч.год**

д. Тангуты, 2023г.

д. Тангуты, 2023г.

д. Тангуты, 2023г.

№	Направления работы	Мероприятия
1.	Учебная работа с обучающимися	Проведение на уроках ОБЖ, тематические классные часы, конкурсы по формированию у обучающихся стремления к здоровому образу жизни, выполнение и реализация проектной деятельности по вопросам профилактики зависимости от ПАВ.
2.	Санитарно-просветительская работа с родителями	Проведение тематических родительских собраний, тренингов, индивидуальных и групповых консультаций, привлечение родителей к профилактической работе.
3.	Тематическая работа с классными руководителями	Учеба классных руководителей по проблеме подростковой наркомании на семинарах, круглые столы по обмену опытом по профилактике наркомании и ПАВ; оказание методической помощи (теоретической и практической) по вопросам воспитания у детей мотивации на здоровый образ жизни
4.	Диагностическая работа	Проведение мониторинга среди обучающихся, родителей, учителей для выявления проблем и оказания психологической помощи, психологические занятия с элементами тренинга для подростков.

## **Цель работы наркопоста:**

Поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы, создание оптимальных условий для проведения первичной профилактики употребления психоактивных веществ

## **Задачи:**

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование у школьников навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью;
- выявление лиц "группы риска", склонных к злоупотреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- мониторинг (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддиктивному поведению;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

## Календарный план работы Наркопоста

Направление	Мероприятие	Ответственные	Вид учета	Отметка о реализации плана
<b>Сентябрь</b>				
Учебная работа	1. Классные часы профилактической направленности «Скажем — нет!» День здоровья «Движение - это жизнь!»- 1-11 классы 2. Контроль за посещением уроков учащимися «группы риска»	Социальный педагог Классные руководители	Проверка посещаемости	
Профилактическая работа	Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа по профилактике наркомании, употребления несовершеннолетними алкогольной продукции в рамках Всероссийской антинаркотической профилактической акции «За здоровье и безопасность наших детей» Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение учащихся в допобразование. Кл. часы на тему «Закон о подростке, подростку о законе» (1-11 классы) «Я выбираю жизнь» (профилактика суицида)	Социальный педагог  Классные руководители.	Протокол	
Диагностическая работа	Первичная диагностика по выявлению учащихся «группы риска»	Социальный педагог Кл. руководители Замдиректора по ВР	Составление банка данных Протокол	
Работа с классными руководителями	Заседание классных руководителей на тему профилактики наркомании и употребления психоактивных веществ. Организация досуга учащихся на каникулах.	Зам.директора по ВР	Протокол	
Работа с родителями	Классные родительские собрания: 1.»Формирование мотивационной готовности родителей к СПТ» 2. «Ознакомление родителей со статьями Уголовного, Семейного, административного кодексов». 3. Работа «Телефона доверия».	Классные руководители	Справка	
	Выявление семей, находящихся в социально опасном положении.	Социальный педагог	Протокол	
	Обследование жилищно-бытовых условий детей из неблагополучных семей и семей с ТЖС	Социальный педагог классные руководители	Акт обследования	

--	--	--

<b>Октябрь</b>				
Учебная работа	Контроль за посещением уроков учащимися «группы риска» 1. Социально-психологическое тестирование 2. Уроки здоровья «Что мы знаем курении» (6-7 кл.) 3. Урокздоровья «Что такое алкоголь? (6-8 кл.)	Классные руководители Педагог-психолог Зам по ВР	Проверка посещаемости Справка	
Профилактическая работа	Организация индивидуальных консультаций психолога, социального педагога для родителей. Встреча с врачом -	Зам.директора по ВР	Справка	
	Тренинг «Скажи «нет!» ПАВ!».	Члены наркопоста	Справка	
Диагностическая работа	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, 5-11 кл. Психологическое тестирование на предмет немедицинского потребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ	Члены наркопоста	протокол	
	Диагностика суицидального поведения подростков 9-11 классы	Педагог-психолог		
	Первичная диагностика по выявлению учащихся «группы риска»5-9 классы	Педагог -психолог	Протокол	
Работа с классными руководителями	Семинар для классных руководителей на тему «Профилактика наркомании среди несовершеннолетних»	Зам по ВР		
Работа с родителями	Организация профилактической работы, направленной на минимизацию отказов при проведении тестирования на предмет употребления наркотикосодержащих средств. Организация индивидуальных консультаций педагога-психолога, социального педагога для родителей	Классные руководители	Справка	
<b>Ноябрь</b>				
Учебная работа	Мероприятие, посвященное пропаганде ЗОЖ-классные часы(к Всемирному Дню ребенка - 20.11):«Вредные и хорошие привычки» «Суд над сигаретой» «Как сказать НЕТ и не потерять друзей» «Быть здоровым — это классно!» «Моднобыть здоровым!». Контроль за вовлечением детей «группы риска» в кружки и секции	Кл. руководители члены наркопоста, Советник школы	Проверка посещаемости	

Профилактическая работа	Классные часы по теме ЗОЖ 1. Кл. час: «ЗОЖ. Что это такое?» (1кл.) 2. Кл. час «Береги здоровье смолоду»(2кл.) 3. Кл. час «Вредные привычки» (3кл.) 4. Кл. час-диалог «Наркотики» (5кл.) 5. Информационный кл. час «Наркомания – знак беды»(10кл.) 6.Кл. час «Наркомания – серьезная болезнь» (11кл.)	Кл. руководители.	Справки	
	Встреча с инспектором ПДН. Беседа.	Кл. руководители	Справка	
	Акция «Спасибо, нет!» - 1-9 кл.	Кл. руководители Члены наркопоста Советник школы		
Диагностическая работа	Анкетирование учащихся 7-11 классов «Отношение молодежи к наркомании».	Педагог-психолог	Протокол	
Работа с классными руководителями	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска». Работа учителей-предметников по включению вопросов профилактики в учебную деятельность. Консультация «Проблемы современного подростка»	Педагог-психолог	Справка	
<b>Декабрь</b>				

Учебная работа	Акция «Красная ленточка» ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом. Круглый стол «Твоя судьба— в твоих руках»(к Всемирному дню борьбы со СПИДом)	Администрация	Справка	
Профилактическая работа	Викторина для 5 класса «Мое здоровье - в моих руках»	Кл. руководитель.		
Диагностическая работа	Исследование уровня тревожности обучающихся в школе	Классные руководители	протокол	
Работа с классными руководителями	Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации». Организация досуга учащихся на каникулах.	Классные руководители	Справка	
Работа с родителями	Консультация «Проблемы формирования здоровья современных подростков»	Классные руководители	Справка	

Работа с родителями	Родительское классное собрание «Если ваш ребенок стал раздражительным...» (6 кл.) Родительское классное собрание «Плохие и хорошие привычки». Беседа по профилактике наркомании, курения, алкоголизма. (7кл.)	Администрация Кл.руководители Педагог-психолог	Протокол	
<b>Январь</b>				
Учебная работа	1.Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул. Спортивные соревнования «Дорожка Здоровья» Проведение спортивного праздника «Здоровье — это жизнь!» Игра «Друзья здоровья». Тренинг «Курение - дело серьезное»	Кл. руководители Администрация	Протокол	
Профилактическая работа	Профилактическая работа с привлечением правоохранительных органов и медицинской службы: - организация бесед с инспектором ПДН. - приглашение медицинских работников для бесед с учащимися разных возрастных групп - Выпуск информационного листка «Молодежь - за здоровый образ жизни!» - Кл. час «От пороков до недугов (наркозависимость)» (11кл.)	Классные руководители педагог-психолог Зам по ВР	Справка	
Диагностическая работа	Анкетирование : «Всего одна... » (о вреде курения) ( 10-11 классы) «Ты и вредные привычки» ( 3-4 классы), «Вредные привычки. Каким противостоять?» (5-7 классы), «Как ты проводишь свое свободное время?» (8-9 классы)	Педагог-психолог		
Работа с классными руководителями	Участие учителей во Всероссийской акции «Интернет - урок антинаркотической тематики подростков». Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании.	Классные руководители	Справка	
Работа с родителями	1.Рейд с членами родительского комитета и классными руководителями «Часы семейного общения» Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании. Рейд родительской общественности в составе Наркопоста в вечернее время по селу.	Социальный педагог Педагог-психолог	Протокол посещения	



**Февраль**

Учебная работа	Урок ОБЖ в 10 классе «Вредные привычки и социальные последствия». Акция «Во взрослую жизнь без вредных привычек». Классные часы «Наши права и обязанности»	Классные руководители	Справка	
Профилактическая работа	Выставка рисунков «Я выбираю здоровый образ жизни!» Рисунки на асфальте «Я вижу мир!» Конкурс плакатов «Прекрасное слово - жить!» Выпуск информационных листков «Молодежь - за здоровый образ жизни!». Конкурс плакатов «Я хочу быть счастливым!»	Классные руководители		
	Диагностика эмоционального неблагополучия детей «группы риска»	Педагог-психолог	Протокол	
Диагностическая работа	Анкетирование «Уровень тревожности»	Педагог-психолог	Протокол	
Работа с классными руководителями	Семинар на тему «Профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних»	Социальный педагог	Протокол	
Работа с родителями	Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу»	Педагог-психолог	Справка	
<b>Март</b>				
Учебная работа	Распространение среди учащихся материалов антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама. Круглый стол «Вредные привычки: умение им противостоять». Совместные беседы инспектор ПДН, участкового и родителей.	Классные руководители	Справка	
Профилактическая работа	1.Кл. час «Умей сказать: Нет!» (1кл.) 2.Кл. час «Мои сестрички - вредные привычки» (4кл.) Акция «Сделай правильный выбор» (5-11 кл.)	Классные руководители		
Диагностическая работа	Диагностика «Уровень воспитанности уч-ся 9-11 классов».	Педагог-психолог	Справка	
Работа с классными руководителями	Отчет классных руководителей на заседании наркопоста о работе с подростками «группы риска» о мероприятиях по формированию ЗОЖ среди учащихся, о работе с родителями.	Зам.директора по ВР	Справка	

Работа с родителями	Организация индивидуальных консультаций психолога, социального педагога для родителей, регулярные тематические родительские собрания профилактической направленности.	Администрация.	Справка	
<b>Апрель</b>				
Учебная работа	Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств.	Классные руководители	Справка	
Профилактическая работа	1. Просмотр документального кинофильма «Мир без наркотиков». Обсуждение (9-10кл.)	Классные руководители	Справка	
	Советы психолога и тестирование «Как вы относитесь к своему здоровью»	Педагог-психолог		
Диагностическая работа	Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».	Педагог-психолог	Справка	
Работа с классными руководителями	Проведение бесед, консультаций с родителями детей, входящих в группу риска (индивидуально).	Классные руководители Педагог-психолог	Справка	
Работа с родителями	Консультация на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».	Социальный педагог	Справка	

**Май**

Учебная работа	День здоровья «Да здравствует спорт!». Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.	Классные руководители	Протокол	
Профилактическая работа	Конкурс плакатов «Мы сделали правильный выбор!»	Классные руководители	Справка	
Диагностическая работа	Психологические тренинги для подростков «Я выбираю здоровый образ жизни».	Педагог-психолог	Справка	
Работа с классными руководителями	Составление списков занятости учащихся в каникулярное время. Пополнение методической копилки по обобщению опыта работы с детьми «группы риска»	Председатель наркопоста	Справка	
Работа с родителями	Беседа с родителями учащихся «группы риска» «Причины употребления наркотических средств детьми».	Классные руководители	Справка	